УТВЕРЖДАЮ: _____

МЕНЮ 5

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»

«02» 08 2023 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша жидкая(геркулесовая) ТТК № 104	150	180	164,6	197,6
Кофейный напиток с молоком ТТК № 395	150	200	77,3	103,1
Бутерброд с джемом или повидлом ТТК № 2	30/5/20	30/5/20	156,7	156,7
Итого за завтрак	355	435	387,2	457,4
Второй завтрак				
Сок фруктовый ТТК№ 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
Салат из белокочанной капусты ТТК№ 20	0	50	0	45,6
Салат из свеклы ТТК № 33	30	0	28,5	0
Суп.картофельный на к/б ТТК № 87	150	180	71,0	85,2
Плов из птицы ТТК № 67	130	150	248,7	286,9
Кисель из повидла, джема, варенья ТТК № 383	150	180	85,5	102,6
Хлеб ржаной	20	50	40,8	102,0
Хлеб пшеничный	40	20	92,0	46,0
Итого за обед	520	630	617,5	879,0
Уплотненный Полдник				
Икра кабачковая консервированная	30	50	35,7	59,5
Картофель, запеченный в сметанном соусе ТТК № 151	120	130	71,35	77,3
Котлета или биточки рыбные запеченные ТТК № 77	50	70	97,0	135,8
Напиток из плодов шиповника ТТК № 398	180	180	88,3	88,3
Хлеб пшеничный	30	40	71,0	94,7
Итого за уплотненный полдник	410	470	365,9	495,1
Всего за день:			1445,7	1914,9

Приятного аппетита!

Директор_____

Зав.производством _____